



["Тест: суши. Суши по-украински: полезно или опасно?>>>](#)

В последнее время все больше диетологов заявляют о том, что самой "правильной" является японская кухня. Конечно, съездить в Японию, чтобы отведать местных кулинарных творений могут себе позволить лишь некоторые украинцы. Для остальных выходом остается посещение японских ресторанов, благо в них в Украине, особенно в столице недостатка нет. Или же можно попробовать приготовить нечто японское самому, поскольку супермаркеты предлагают достаточный выбор ингредиентов. Безусловно, и в местных ресторанах, и тем более в домашних условиях японские блюда получаются так сказать на украинский манер.

Джерело: [Центр Экспертиз Тест](#)