



Харчування - важливий та постійно діючий чинник, який впливає на здоров'я, забезпечує ріст та розвиток дитячого організму. Велике значення має харчування для дітей, особливо грудного віку. У нашій країні основні вимоги до виробництва продуктів дитячого харчування зазначено в законах України *«Про дитяче харчування»*, *«Про охорону дитинства»*, *«Про дошкільну освіту»*, *«Про безпечність та якість харчових продуктів»*, *«Про молоко та молочні продукти»* та інші відповідні нормативно-правові акти.

У цих документах визначено стратегічні загальнодержавні пріоритети у сфері забезпечення грудних дітей та дітей раннього віку достатнім, високоякісним та безпечним дитячим харчуванням .

Законодавчо закріплено такі положення:

- *продукти дитячого харчування, які виробляються в Україні, повинні відповідати обов'язковим параметрам безпечності, мінімальним специфікаціям якості та бути задекларованим на етикетці відповідно до закону;*
- *для виробництва продуктів дитячого харчування забороняється використання сировини, що містить пестициди, важкі метали, радіонукліди, гормональні препарати, антибіотики та інші речовини, наявність яких не допускається державними санітарними нормами або рівні яких перевищують максимально допустимі;*
- *забороняється використання для виробництва продуктів дитячого харчування сировини, що складається або виробляється з генетично модифікованих організмів;*
- *забороняється використання барвників у продуктах дитячого харчування для грудних дітей, а також штучних барвників в інших продуктах дитячого харчування;*
- *у виробництві консервів для дитячого харчування на м'ясній та м'ясо-рослинній основі забороняється використання м'яса механічного обвалювання, шкури свинячої,*

крохмалю харчового, борошна пшеничного, гідратованих продуктів із сої та її похідних, а також сумішей спецій та прянощів, до складу яких входять незареєстровані харчові домішки.

Якість харчування турбувала людство не одне століття. Ще наприкінці XIX ст. в Австро-Угорській імперії, були чинними правила «Codex Alimentarius Austriacus», які визначали вимоги до продуктів харчування. Назва цього документа стала прототипом для сучасного переліку міжнародних правил, розроблених експертами Всесвітньої організації охорони здоров'я. На сьогодні «Codex Alimentarius» включає в себе стандарти харчування, гігієнічні та технологічні правила, нормативи для окремих продуктів, допустимі значення залишкової кількості пестицидів. Окремо визначаються норми для дитячого харчування, включаючи продукти для дітей першого року життя.

На жаль, справжнє занепокоєння у суспільстві сьогодні викликає вміст харчових домішок у продуктах для дітей і той реальний стан справ, який є на ринку продуктів та товарів для дітей в Україні.

Фахівці ДП «Укрметртестстандарт» закупили зразки продукції дитячого асортименту в торговельних мережах Києва та на ринках міста, де пропонується батькам велика кількість промислової та харчової продукції. Споживачеві здається, що дитячий ринок насичений найкращим асортиментом, але, на жаль, – це ілюзія, оскільки, не всі результати перевірки придбаної продукції відповідають вимогам нормативної документації. А отже, наші діти не отримують усе найкраще, навпаки, певна продукція вітчизняного та зарубіжного виробника може стати загрозою для здоров'я дитини.

За результатами тестувань спеціалістами науково-дослідного центру випробувань харчових продуктів ДП «Укрметртестстандарт» встановлено:

В 5 – ти зразках каш для дитячого харчування ГМО не виявлено.

Вміст глютену, зазначеному у маркуванні, відповідає у таких виробників:

- *“Friso” - FrieslandCampina, Нідерланди;*
- *“Bebi” - “Droga Kolinska Zivilska Industrija, d.d.”, Словенія;*
- *“Nestle” - Нестле Іспана С.А., Іспанія;*
- *“Малютка” - ВАТ “Дитяче харчування “Істра-Нутриція” Російська Федерація, Московська обл., м. Істра, вул. Московська, 48;*
- *“Малыш” - ВАТ “Дитяче харчування “Істра-Нутриція”, Російська Федерація, Московська обл., м. Істра, вул. Московська, 48.*

із 8 – ми зразків соків фруктових для дитячого харчування у 2 – х зразках виявлено перевищення оксиметилфурфуролу.

У таких виробників соки відповідають задекларованим на етикетці вимогам:

- *яблучно-грушевий сік з м'якоттю без додавання цукру для дитячого харчування ТМ “Bebi” – ТОВ “Нідан-Грос”, Росія, Московська обл., м. Котельники, мкрн. “Біла Дача”, 1-ий Покровський проїзд, 2;*
- *сік яблучно-грушевий збагачений харчовими волокнами (пектином) відновлений для дитячого харчування ТМ “Спёленок” за ТУ 9163-005-48066304-2007 – ВАТ “Сады Придонья”, Росія, Волгоградська обл., Городищенський р-н, с. Сади Придонья;*
- *коктейль з яблук, винограду, сливи, чорної смородини з м'якоттю і злаками для дитячого харчування “Злаковий коктейль” за ТУ 9163-006-48066304-20103 – ВАТ “Сады Придонья”, Росія, Волгоградська обл., Городищенський р-н, с. Сади Придонья;*
- *сік яблучний з зелених яблук збагачений залізом відновлений освітлений для дитячого харчування ТМ “Спёленок” за ТУ 9163-005-48066304-2007 – ВАТ “Сады Придонья”, Росія, Волгоградська обл., Городищенський р-н, с. Сади Придонья;*
- *продукт дитячого харчування. Сік яблучно-абрикосовий з м'якоттю та цукром “Дюймовочка” гомогенізований стерилізований за ДСТУ 4008-2001 – ВАТ “Одеський консервний завод дитячого харчування”, Одеська обл., Роздільнянський р-н, с. Степанівка, вул. Леніна, 144.*

У таких виробників соки НЕ відповідають задекларованим на етикетці вимогам:

- *сік яблучно-вишневий з цукром неосвітлений пастеризований для дитячого харчування ТМ “Карапуз” за ДСТУ 4008-2001 – ТОВ “Асоціація дитячого харчування”, м. Дніпропетровськ, вул. Собінова, 1. Масова частка оксиметилфурфуролу, мг/кг – не більше 20,0 - в продукті наявно 28,5.*
- *сік з яблук та чорної смородини відновлений стерилізований для дитячого харчування “Фруто Няня” за ТУ 9163-041-18008485-07 – ВАТ “Прогресс”, Росія, м.*

Липецьк, вул. Ангартське володіння, 2. Масова частка оксиметилфурфуролу, мг/кг – не більше 20,0 – в продукті наявно 29,7.

За вмістом нітратів всі 6 зразків перевіреного овочевого пюре для дитячого харчування відповідають встановленим вимогам:

- дитяче харчування. Пюре із моркви, яблук та гарбуза з цукром гомогенізоване стерилізоване ТМ "Кроха" за СТБ 2051-2010 – ВАТ "Малоритський консервносушильний комбінат", Республіка Білорусь, Бреська обл., м. Малорита, вул. Заводська, 9;
- дитяче харчування. Овочеве пюре "Морква" ТМ "Bebivita" для дітей з 4 місяців – ТОВ "АМЕКО-Калінінград", Росія, Калінінградська обл., Багратіонівський р-н, м.Мамоново, вул. Таможня, 40;
- дитяче харчування. Овочеве пюре "Кукурудза з картоплею" ТМ "Semper" для дітей з 5 місяців – Procordia Food, Ellingevagen 14, 241 81 Eslov, Швеція;
- дитяче харчування. Овочеве пюре "Кабачок з картоплею" ТМ "HIPPI" для дітей з 4 місяців – "HIPPI Kft", Угорщина;
- дитяче харчування. Овочеве пюре "Рання морква з картоплею" ТМ "HIPPI" для дітей з 4 місяців – "Hipp GmbH & Co Production KG", Німеччина;
- дитяче харчування. Овочеве пюре "Перша дитяча морква" ТМ "HIPPI" для дітей з 4 місяців – "Hipp GmbH & Co Production KG", Німеччина.

З 4 – х видів сосисок варених «Дитячих» жоден не відповідає встановленим вимогам (за вмістом вологи, за мікробіологічними показниками, містять підсилювач смаку та штучні барвники, використання яких не допускається для даного виду продукції):

- сосиски варені вищого сорту «Дитячі» за ДСТУ 4436:2005 – ТОВ «Алан», м. Дніпропетровськ, вул. Стартова, 26;
- сосиски вищого сорту «Дитячі» ТМ "Тульчин" за ДСТУ 4436:2005 – ТОВ "Тульчин м'ясо", Україна, Вінницька обл., м. Тульчин, вул. Желюка, 22;
- сосиски вищого сорту «Кроха» за ТУ У 25878614-002:2000 – ВКФ «Укрпромпостач-95» ЛТД, 08410, Київська обл., Переяслав-Хмельницький р-н, с. Пристроми, вул. 30-річчя Перемоги 8/1;
- сосиски вищого сорту «Дитячі» ТМ "Колос" за ТУ У 15.1-25878614.006-2002 –ПП "Колос", Україна, м. Чернівці, пл. Театральна, 6.

В даному м'ясному виробі виявлено штучні барвники – тартазин (Е 102) та жовтий сонячний захід (Е 110).

Окремо хочеться звернути увагу споживачів на такий продукт, як халва.

Згідно ДСТУ 4492:2005 “Олія соняшникова. Технічні умови” в олії соняшниковій, призначеній для безпосереднього вживання в їжу або яку використовують як інгредієнт у харчових продуктах нормується вміст бенз(а)пірену не більше 2,0 мкг/кг.

Щоб краще уявити, що являє собою бенз(а)пірен, пригадаємо, як спекотного дня парує свіжопокладений асфальт. Цей задушливий пар містить високу концентрацію бенз(а)пірену – небезпечного канцерогену, якому властива біоаккумуляція, тобто властивість накопичення. Міжнародна група експертів визнала його таким, що може викликати злоякісні пухлини у людей.

Фахівці ДП «Укрметртестстандарт» встановили, що в перевірених зразках халвимасова частка бенз(а)пірену взагалі не нормується!:

- халва ТМ “Дружеский продукт” за ТУ У 15.8-16304966-054-2003 – ТОВ “Дружківська харчосмакова фабрика”, Донецька обл., м. Костянтинівка, вул. Леніна, 97;
- халва соняшникова ванільна ТМ “Золотой век” за ТУ У 15.8-13745606 – ТОВ “ТРИ СТАР”, Кіровоградська обл., Кіровоградський р-н, с. Черняхівка, вул. Польова, 5;
- халва глазурована “РотФронт” – ВАТ “Рот Фронт”, Російська Федерація, м. Москва, 2-й Новокузнецький пров., 13/15;
- халва соняшникова “Люкс” ТМ “Жайвір” за ДСТУ 4188:2003 – ПрАТ “Шполянський завод продтоварів”, Черкаська обл., Шполянський р-н, м. Шпола, вул. Леніна, 87.

ШАНОВНИЙ СПОЖИВАЧ! НЕОБХІДНО ЗАВЖДИ:

- Уважніше читати написи на етикетках. Якщо не звертати уваги, то цілком можна купити крохмаль зі смаком, запахом і кольором ковбаси.
- Вживати екологічно чисті продукти – свіжі овочі, фрукти і ягоди.
- Не купувати продукти з великим терміном зберігання, вказаними на етикетці – ознака того, що там багато консервантів.

ДО УВАГИ!

Деякі харчові добавки шкідливі тільки у великій кількості, але канцерогени мають властивість накопичуватися в організмі. Так що, з часом вони дадуть про себе знати. Вживання синтетичних підсилювачів смаку і кольору – це обман власного організму!