



" [Тест: йогурт. Клубничная радость \(Завантажити\)](#)

*Йогурты порадовали в первую очередь тем, что они действительно "живые", т.е. содержат нужное количество полезных микроорганизмов. А значит, благотворно влияют на пищеварительную систему. Кроме того, йогурты оказались еще и вкусными. Правда без "ложки дегтя" не обошлось: один представитель йогуртовой братии оказался не настоящим и содержал растительный жир. Но в целом, позитивного по результатам теста намного больше, чем негативного.*

*Йогурты – это один из активно рекламируемых кисломолочных продуктов. Но это не единственный полезный продукт в этой группе. Все кисломолочные продукты положительно влияют на организм человека. Йогурты же выделяются "вкусностью": они сладкие и содержат фруктовую добавку. Причем фруктовые добавки–основы в большинстве своем действительно настоящие, в виде концентрированного сока, пюре или джема (подлинность клубники проверяли в предыдущем тесте). Правда, при этом йогурты в большинстве своем все равно содержат ароматизаторы и красители, о чем производители, не скрывая, пишут в составе..."*

Джерело: [Центр Экспертиз ТЕСТ](#)