



Споживча варта:

"Жареные продукты и застолье (завантажити)"

Близятся праздники...Уже заблаговременно хозяйки начинают готовиться достойно встретить Рождество Христово и Новый год: продумывают подарки родным и тщательно составляют меню праздничного стола. Хочется порадовать и удивить гостей вкусненьким. И закономерно встает вопрос: как соединить воедино изысканный вкус блюда и полезный способ его приготовления.

Традиционно праздничный стол изобилует жареными и копчеными блюдами. Насколько это безвредно - в сплошной череде праздников ежедневное употребление таких блюд?"

Джерело: <http://www.cvarta.com.ua/>