

УНІАН. Інформаційне агенство:

" 7 найкорисніших "корінних" продуктів (Завантажити)

Щоб зберегти здоров`я взимку, необов`язково купувати дорогі овочі і фрукти, які доставляють з дальніх країн. У наших магазинах цілком можна знайти «корінні» продукти, споживання яких не тільки додасть здоров`я, але і заощадить кошти. Список з семи таких продуктів представила газета "Аргументи і факти".

Джерело: http://health.unian.net/