



Управлінням з охорони навколишнього середовища США (EPA) представило останню версію переліку екологічних токсинів і стійких органічних забруднювачів (POP), котрі становлять загрозу для здоров'я людей.

«Брудна дюжина» - так називається перелік найбільш небезпечних хімікатів, здатних викликати масові проблеми зі здоров'ям, і спричинити згубний вплив на щитовидну залозу і головний мозок.

Екологічні токсини несуть ризик порушення всього вашого здоров'я. POP пов'язані з ожирінням, раком, проблемами з щитовидною залозою, гормональними порушеннями, аутизмом, синдромом дефіциту уваги і гіперактивністю у дітей, а також іншими психічними захворюваннями, включаючи агресивну поведінку. Під впливом цих хімічних речовин збільшується ризик хвороб серця і діабету. Найбільшому ризику від впливу екологічних токсинів піддаються діти.

У більш ніж 60 відсотків протестованих людей в крові було виявлено принаймні одна з 20 поширених забруднюючих речовин. У Канаді частка людей з небезпечними речовинами в крові досягла 46%. У крові 70% американських жінок у віці старше 50 років знайшли кадмій - чинник збільшення на 80 відсотків ризику інфаркту міокарда, на 40 відсотків - остеопорозу (це може бути причиною однієї п'ятої всіх випадків остеопорозу у даній віковій групі). Миш'як у питній воді більш ніж подвоює ризик отримати діабет.

Сьогодні в повний список EPA входять більше 60 000 речовин, багато з яких визнані нейротоксином, ініціаторами ендокринних розладів і канцерогенами. Серед цих хімікатів чимало пестицидів, інсектицидів, токсичних металів і пластмас.