



ВОЗ/FAO определяет понятие пробиотики как живые микроорганизмы, примененные в адекватных количествах, оказывающие оздоровительный эффект на организм человека. Чаще пробиотики применяют именно для коррекции микрофлоры кишечника и устранения такого комплекса симптомов как дисбактериоз. Пробиотики – не антибиотики, они не уничтожают микробы в буквальном смысле, они помогают создать в кишечнике перевес сил в правильную сторону.

[Тест-исследование: пробиотики >>>](#)