



Икра рыб семейства лососевых – очень ценный и полезный продукт, поскольку является концентратом необходимых для человека веществ: полноценного белка, жира с омега-3 жирными кислотами, а также жирорастворимых витаминов, большого количества минералов. Красная икра к тому еще и очень вкусная. Для полноценного питания следует включать рыбные продукты в рацион регулярно. Безусловно, лососевая икра – продукт не из дешевых, поэтому украинцы стараются найти вариант подешевле, чтобы чаще себя баловать.

Стоит ли это делать – покупать "бюджетную" красную икру через интернет? Насколько она безопасна и настоящая ли это вообще икра? Чтобы ответить на эти вопросы Центр Экспертиз "Тест" сделал закупку красной икры в 10 интернет-магазинах, специализирующихся на подобном продукте. В некоторых из них цена была очень привлекательная, хоть ящиками покупай. Порой обещали третью банку в подарок при покупке двух. А были и такие, что предлагали икру вовсе без консервантов с минимальным сроком хранения и максимальной пользой. Вот только проверка показала совсем другую картину. [Тест икры из интернет-магазинов >>>](#)

Выбор красной икры в магазине – дело непростое: ассортимент большой, но не всегда радует качеством. Икра продается преимущественно в жестяных банках, поэтому понять, что за продукт внутри, возможно только дома после покупки. [Тест икры из розничной сети >>>](#)