



Ринок лляної олії в Україні представлений багатьма торговими марками, які відрізнятися одна від іншої за безпечністю та якістю. Унікальна цінність лляної олії для здоров'я полягає у високому вмісті поліненасичених жирних кислот Омега-3.

В дослідженні взяли участь 25 різних торговельних марок лляної нерафінованої олії. За результатами досліджень майже 25% зразків не можна назвати справжньою лляною олією.

[Тест: Лляна олія >>>](#)